APPREHENDER LE CHANGEMENT

Référence : BFC_FOR_Apprehender_changement

Thématique : Formation-Management

Objectif

S'initier à cette approche et ses outils pourra permettre de faire tout changement, un allié d'évolution enrichissant.

Public

Chef d'entreprise, conjoint, créateur/repreneur d'entreprise, demandeur d'emploi, salarié.

Programme

- Comprendre ce qu'est le changement pour pouvoir l'anticiper.
- Identifier ses freins et ses craintes face au changement (environnements, stratégies, croyances, valeurs).
- Apprendre à travailler sur ses émotions et sur la perception des autres.
- Apprendre à nous situer ou nous placer dans un rôle nous permettant de nous sentir plus acteur et plus motivé.
- Voir plus loin et prendre le recul nécessaire.
- Développer des stratégies efficaces pour faire progresser son entreprise ou sa nouvelle orientation.

Formations complémentaires conseillées

- Apprendre à lâcher prise
- Gestion du temps

Prérequis et niveau de connaisance préalable

Aucun.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrements

- Formateur spécialisé dans le domaine d'intervention et sélectionné par la CMA.
- Séance de formation en salle.
- Effectif de 6 à 10 stagiaires.
- Formation réalisée avec alternance d'apports théoriques, de présentations animées et de mise en oeuvre par des exercices pratiques.

Suivi et évaluation de l'action de formation

Évaluation formative tout au long du stage - Feuille de présence - Attestation de formation

Coût de la formation

Coût total pour 3 jours de formation : 730 euros comprenant les frais pédagogiques (630 euros) et les droits d'inscription (100 euros)

►

voir les conditions générales de vente.

Ces coûts peuvent être pris en charge par les financeurs de la formation et/ou par votre Compte Personnel de Formation. Des offres promotionnelles peuvent vous êtes proposées par nos services, sous certaines conditions.

Votre conseiller Chambre de métiers vous aide dans vos démarches et vous accompagne dans le montage du dossier de prise en charge de la formation.
Renseignez-vous en cliquant sur « Être rappelé » en bas de la fiche.

Réservez dès maintenant votre place

Attention, les places à nos formations sont limitées. Si cette formation vous intéresse, réservez votre place directement en ligne ci-dessous.

Chambre de Métiers et de l'Artisanat Région Bourgogne Franche Comté
N°SIRET : 130 026 073 00010
N° déclaration d'activité formation : 27 39 01242 39
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)

Délivré par:

- 25 - Besançon : 101 Rue de Vesoul - 25000 BESANCON

Prochaine session en cours de programmation. Vous pouvez dès à présent nous faire part de votre intérêt en cliquant sur "Être rappelé pour en savoir plus" depuis la page descriptive de l'offre sur votre plateforme.

Tarifs:

- Tout public - contact