

APPRENDRE A LACHER PRISE (YONNE)

Référence : APPRENDRE A LACHER PRISE (YONNE)

Thématique : Développement personnel

Objectif

Apprendre à relativiser pour s'épanouir dans un environnement stressant.

Public

Chef d'entreprise, conjoint, salarié, demandeur d'emploi.

Programme (2 jours)

- Etat des lieux: réflexions créatives sur soi afin de faire émerger des solutions pour "lâcher prise" au quotidien.

Prérequis et niveau de connaissance préalable

Aucun.

Dates

- Auxerre : lundis 29 juin et 6 juillet 2020

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrements

- Formateur spécialisé dans le domaine d'intervention et sélectionné par la CMA.
- Séance de formation en salle informatique
- Apports théoriques et mise en pratique.

Suivi et évaluation de l'action de formation

Evaluation formative tout au long du stage - Feuille d'émargement - Attestation de stage.

Coût de la formation

Coût total pour 2 jours de formation : 420 euros de frais pédagogiques et 75 euros de frais d'inscriptions (voir les conditions générales de vente).

Ces coûts peuvent être pris en charge par les financeurs de la formation et/ou par votre Compte Personnel de Formation. Des offres promotionnelles peuvent vous être proposées par nos services, sous certaines conditions.

Besoin d'aide pour le montage du dossier de prise en charge ?

Votre conseiller Chambre de métiers vous aide dans vos démarches et vous accompagne dans le montage du dossier de prise en charge de la formation.

Renseignez-vous en cliquant sur « Etre rappelé » en bas de la fiche.

Réserver dès maintenant votre place

Attention, les places à nos formations sont limitées. Si cette formation vous intéresse réservez en ligne dès maintenant pour 50€ correspondant aux droits d'inscription (ces frais seront débités uniquement à l'issue du premier jour de formation).

► Notre organisme a reçu la certification Cequaform pour la qualité de ses formations.

Délivré par:

- 89 - CMA Formation Auxerre : Délégation de l'Yonne 56-58 rue du Moulin du Président - BP 337 - 89005 AUXERRE Cedex

Prochaine session en cours de programmation. Vous pouvez dès à présent nous faire part de votre intérêt en cliquant sur "Être rappelé pour en savoir plus" depuis la page descriptive de l'offre sur votre plateforme.

Horaires :

9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Tarifs:

- Frais de réservation - 50 euros