COMPRENDRE ET UTILISER LA METHODE DISC

Référence : BFC_FOR_COMPRENDRE ET UTILISER LA METHODE DISC

Thématique : Développement d'entreprise

La méthode DISC est un outil d'évaluation comportementale qui permet de mieux comprendre les styles de communication et les motivations des individus en les classant selon quatre profils principaux : Dominant, Influent, Stable et Consciencieux.

Objectif

Acquérir les compétences qui permettent de :
- Débriefer la passation individuelle : décrypter le rapport personnel et donner des clefs de lecture
- Comprendre son profil managérial au travers des expériences managériales observées
- Comprendre les 4 styles et les comportements à faire évoluer pour améliorer son management, ses ralations aux autres, sa communication

Public

Chef d'entreprise, conjoint, créateur/repreneur d'entreprise, demandeur d'emploi, salarié.

Programme

Le DISC - Comprendre ses principes et ses enjeux
- Les origines du DISC
- La présentation des 4 styles du DISC
- L'identification des spécificités de chaque style
- La compréhension de son profil

Atelier 1 : De la théorie à la méthode
- Le modèle DISC
- Le rapport individuel

Atelier 2 : De la méthode à la mise en situation
- La compréhension des autres styles que le sien
- L'identification des comportements et modes de communication à renforcer
- L'adaptation de son propre style pour favoriser l'interaction avec chacun et les styles les plus éloignés du sien

Atelier 3 : Prévenir et gérer les conflits grâce au DISC
- La notion de conflit
- La compréhension des sources de conflits grâce à la compréhension des modes de fonctionnement et de comportement des autres
- L'adaptation de son propre style pour éviter et prévenir les conflits

Atelier 4 : Développer son leadship grâce au DISC
- La notion de leadership : les capacités de communication et d'influance
- Le développement de sa capacité d'influence : mieux prendre en compte ses interlocuteurs pour avoir des relations et une posture impactante

Durée

1 jour : 7 heures

Prérequis et niveau de connaissance préalable

En amont : passation de l'autodiagnostic du DISC.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrements

- Equipe pédagogique dédiée : Formateur spécialisé dans le domaine d'intervention et sélectionné par la CMA.
- Questionnaire d'identification des attentes
- Echanges des pratiques/Retours d'expériences
- Apports méthodologiques et théoriques
- Méthodes actives et participatives
- Conseils pratique du formateur
- Livrets pédagogique et d'exercices remis à chaque participant
- Nos espaces de formation disposent d'outils de formation modernes et performants, comprenant des salles polyvalentes, des salles informatiques, équipées des dernières versions de logiciels standards, du matériel audio-visuel : caméscope, vidéo projecteur, écrans de projection, ...

Suivi et évaluation de l'action de formation

É
valuation formative tout au long de la formation - Feuille d'émargement - Attestation de stage.

Coût de la formation

Coût total pour une journée de formation : 245 euros
►
voir les conditions générales de vente.
Ces coûts peuvent être pris en charge par les financeurs de la formation et/ou par votre Compte Personnel de Formation.
Des offres promotionnelles peuvent vous être proposées par nos services, sous certaines conditions.

Votre conseiller Chambre de métiers vous aide dans vos démarches et vous accompagne dans le montage du dossier de prise en charge de la formation.
Renseignez-vous en cliquant sur « Être rappelé » en bas de la fiche.

Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap
Nous proposons une procédure d'accueil individualisé, avec notre référent handicap, qui reste à la disposition du bénéficiaire tout au long de sa formation.

Réservez dès maintenant, les places sont limitées

Cette formation vous intéresse ?
É
changez avec votre conseiller départemental en cliquant sur «
Ê
tre rappelé » en bas de la fiche.
Il pourra également vous accompagner dans le montage du dossier de prise en charge de cette formation.

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Bourgogne Franche-Comté
65-69 rue Daubenton - 21000 Dijon | Tél : 03 73 55 20 20
N°SIRET : 130 026 073 00028
N° déclaration d'activité formation : 27 39 01242 39
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)

Mise à jour le 27/01/2025

Délivré par:

- 21 - CMA Formation Dijon : Délégation Côte-d'Or 65-69 rue Daubenton - BP 37451 - 21074 DIJON Cedex
- 21 - Montbard (Antenne) : 14 avenue du Maréchal De Lattre de Tassigny - 21500 MONTBARD
- 21 - Beaune (Permanence) : Maison des Associations Porte Marie de Bourgogne 6 Bd Perpreuil - 21200 BEAUNE
- 25 - CMA Formation Besançon : 101 Rue de Vesoul - 25000 BESANCON
- 25 - Pontarlier : 7 rue des Bernardines - 25300 PONTARLIER
- 39 - CMA Formation Dole : 2 Rue Louis de la Verne - 39100 DOLE
- 39 - CMA Lons-le-Saunier : 17 Rue Jules Bury - 39000 LONS LE SAUNIER
- 39 - Saint-Claude : 1 Rue du Tomachon - 39200 SAINT-CLAUDE
- 58 - CMA Formation Nevers : Délégation de Nevers 9 Rue Romain Baron, CS 80040 - 58027 NEVERS Cedex
- 70 - Lure : 6 rue victor Hugo - 70200 LURE
- 70 - CMA Vesoul : Espace de la Motte 5 RUE DU TALEROT 70000 VESOUL
- 71 - Autun (Permanence) : Pépinière Numérique Bellevue, Rue Maquis l'Autunois Morvan - ZI Bellevue - 71400 AUTUN
- 71 - CMA Formation Chalon-sur-Saône : Délégation de Saône-et-Loire - Centre d’affaires du Pont Jean Richard - 1 avenue de Verdun - 71103 CHALON S/S Cedex
- 71 - Charolles (Permanence) : 17 rue de Baudinot - 71120 CHAROLLES
- 71 - Louhans (Permanence) : Locaux de Bresse Louhannaise Intercom - 1 place Saint Jean - 71500 LOUHANS
- 71 - Mâcon (Antenne) : 35 ter rue de l'Héritan - 71000 MACON
- 71 - Montceau-les-Mines (Permanence) : Pépinières d'entreprise Entreprendre Bourgogne du Sud - Rue Saint Eloi - 71300 MONTCEAU-LES-MINES
- 71 - Tournus (Permanence) : La Pépi't - ZA du Pas Fleury - 71700 TOURNUS
- 89 - CMA Formation Auxerre : Délégation de l'Yonne 56-58 rue du Moulin du Président - BP 337 - 89005 AUXERRE Cedex
- 89 - CMA Formation Sens : 8 Impasse de l’Europe – ZA du Saule Fendu - 89100 MAILLOT
- 90 - CMA Formation Trévenans : 40 Grande rue - 90400 TREVENANS

Prochaine session en cours de programmation. Vous pouvez dès à présent nous faire part de votre intérêt en cliquant sur “Être rappelé pour en savoir plus” depuis la page descriptive de l'offre sur votre plateforme.

Tarifs:

- Tout public - contact