

GESTION DU TEMPS (BESANCON)

Référence : TPS DT25/OCT

Thématique : Développement personnel

Objectif

Devenez maître de votre temps et stratégie de votre organisation.

Public

Chef d'entreprise, conjoint, salarié.

Programme

- Évaluer les conséquences d'une mauvaise gestion de votre temps.
- Analyser pourquoi pensons-nous être débordés aujourd'hui ?
- Identifier les fondamentaux de la gestion du temps.
- Analyser son emploi du temps pour trouver les failles.
- Outils et méthodes pour mieux gérer son temps.

Prérequis et niveau de connaissance préalable

- Aucun

Lieux et dates

Besançon : Lundi 12 octobre 2020.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrements

- Formateur spécialisé dans le domaine d'intervention et sélectionné par la CMA.
- Apports théoriques et mise en pratique.

Suivi et évaluation de l'action de formation

- Évaluation formative tout au long du stage - Feuille d'émargement - Attestation de stage.

Coût de la formation

Coût total pour 1 jour de formation : 260 euros comprenant les frais pédagogiques et les frais d'inscriptions (voir les conditions générales de vente).

Ces coûts peuvent être pris en charge par les financeurs de la formation et/ou par votre Compte Personnel de Formation. Des offres promotionnelles peuvent vous être proposées par nos services, sous certaines conditions.

Votre conseiller Chambre de métiers vous aide dans vos démarches et vous accompagne dans le montage du dossier de prise en charge de la formation.

Renseignez-vous en cliquant sur « Être rappelé » en bas de la fiche.

Réservez dès maintenant votre place

Attention, les places à nos formations sont limitées. Si cette formation vous intéresse, contactez-nous au 03 81 21 35 06.

► Notre organisme a reçu la certification Cequaform pour la qualité de ses formations.

Chambre de Métiers et de l'Artisanat Région Bourgogne Franche Comté

N° SIRET : 130 026 073 00010

N° déclaration d'activité formation : 27 39 01242 39

www.artisanat-bfc.fr | VOTRE CMA DISPONIBLE QUAND VOUS L'ÊTES !

(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

□

Délivré par:

- 25 - CMA Formation Besançon : 101 Rue de Vesoul - 25000 BESANCON

Prochaine session en cours de programmation. Vous pouvez dès à présent nous faire part de votre intérêt en cliquant sur "Être rappelé pour en savoir plus" depuis la page descriptive de l'offre sur votre plateforme.

Horaires :

9h à 12h et de 13h à 17h

Tarifs:

- Tout public - contact