

ENERGIES DES ECO-GESTES ESSENTIELS

Eco-Gestes



Des Eco-gestes essentiels
pour vos activités
professionnelles et
quelques astuces à
adopter pour diminuer
votre empreinte
environnementale au
quotidien



Chambre
de **Métiers**
et de l'**Artisanat**

BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



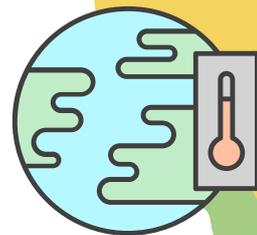
Programme développement durable de la CMAR BFC
Partenaires officiels



ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

- Le chauffage
- La climatisation



Le chauffage

- Régler la **température de consignes** des radiateurs en fonction de l'occupation des locaux
- Remplacer les convecteurs électriques par des **radiateurs** électriques **à accumulation** d'énergie **ou à inertie**
- Installer un régulateur et/ou un **programmeur** pour chauffer les locaux
- Réaliser un **entretien de la chaudière** par un professionnel pour éviter la formation de suie ou de tartre
- **Préchauffer** l'air neuf entrant (ventilation double flux par exemple, récupération de la chaleur fatale)
- Mettre en place un **délestage** pour les équipements électriques qui fonctionnent par cycle et disposant d'une inertie ou mieux utiliser les heures creuses
- Définir les températures nécessaires à chaque zone et à chaque période de travail, verrouillage du paramétrage suite au **réglage de la température désirée**
- Vérifier la localisation de la **sonde de température** (unité intérieure ou thermostat) mural : ne doit pas être influencée par d'autres sources de chaleur ou de fraîcheur
- Installer un **robinet thermostatique** pour pallier les problèmes de surchauffe
- Dans vos magasins : Si possible, éloigner le poste d'accueil de la porte d'entrée ou des vitrines murales froides en hiver pour éviter les sensations d'inconfort (effet parois froides)

La climatisation

- Installer une climatisation "**INVERTER**" avec compresseur à vitesse variable
- Limiter l'utilisation de la climatisation en limitant les apports de chaleur de l'extérieur (**installation de brise soleil**, store, films solaires, ...)
- **Programmer** le climatiseur en fonction des périodes de présence

ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

◦ L'Eau



- **Ballons d'eau chaude :**

- **Isoler** le ballon d'eau chaude sanitaire (ECS), et ses tuyaux, ou le placer dans un lieu tempéré au plus proche de son lieu d'utilisation
- **Régler la température** de consigne du ballon d'eau chaude sanitaire (entre 55 et 60 ° -source Ademe)
- **Installer** de préférence un ballon d'eau chaude **à la verticale** plutôt qu'à l'horizontale
- Installer un ballon d'eau chaude **thermodynamique** qui **récupère les calories de l'air pour chauffer** l'eau **OU** avec **une résistance en stéatite** (permet de limiter la surconsommation due à l'entartrage)

- **Utilisation de l'eau :**

- Diminuer la consommation d'eau : mise en place de **mousseurs autorégulés**
- Installer des **mitigeurs thermostatiques** pour régler l'eau directement à la bonne température
- Raccordement de l'eau chaude sur le lave-vaisselle si la production d'eau chaude centralisée est plus économique que le coût du kWh électrique
- Nettoyer régulièrement **le filtre du lave-vaisselle** et ajouter des sels régénérant
- Limiter l'utilisation de l'eau chaude pour **laver le sol** (suivre les bonnes pratiques de nettoyage et de désinfection)
- Sensibiliser aux gestes de **bonnes pratiques** : fermer les robinets, **utiliser prioritairement de l'eau froide** (sanitaires) ...
- Vérifier si la production d'eau chaude se fait bien sur les **heures creuses** quand cela est pertinent (vérifier les horaires des heures creuses)
- **Faire le point** des **fréquences** et **périodes d'utilisation** de l'eau chaude pour déterminer quelle solution est la plus avantageuse : une production instantanée ou stockage

ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

- L'Eau
- Le Gaz



- Diminuer le titre hydrotimétrique ou dureté de l'eau pour **limiter les dépôts de calcaires** sur les résistances
- Ne pas lancer de cycle de pré lavage pour les machines à laver le linge

- **Sur vos factures :**

- Réaliser des relevés périodiques et **suivre ses factures** de consommations d'eau pour détecter des éventuelles fuites

- **Pression de l'eau :**

- **Un limiteur de pression** permet de réduire à 3,5bar la pression de votre réseau (pression normée) :
Installer des limiteurs de pression, **des limiteurs de débit** (mousseur, douche à air) et des **limiteurs de volume** (robinet à poussoir ou sans contact), **robinets thermostatiques**

L'eau

Le Gaz

- **Coupler les bouteilles de gaz propane** pour éviter la production de givre liée à la détente du gaz liquéfié
- **Comparer** les contrats des fournisseurs de GAZ de ville
- **Suivre ses consommations** avec le compteur Garpar installé par le distributeur de gaz naturel GrDF

Le Gaz

ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

- L'Électricité
- L'Isolation



L'Électricité

- Bénéficier d'une exonération partielle de la **TICFE** (ou CSPE) pour les entreprises électro sensibles
- Activer la fonction **courbes de charges** 30 minutes sur les compteurs LINKY
- **Comparer les contrats** des fournisseurs d'ELECTRICITE
- **Limiter** les mises en **veille des équipements** électriques
- Vérifier la **puissance souscrite et la pertinence d'un contrat** électrique avec abonnement Heures Creuses / Heures Pleines
- **Quantifier** et réduire le talon énergétique : consommation électrique lorsqu'il n'y a pas d'activité

L'Isolation

- Etudier la possibilité d'installer des **faux plafonds**
- Profiter de la réfection des toitures pour les **isoler efficacement**
- **Améliorer l'isolation** par l'intérieur ou par l'extérieur des murs, toitures et portes donnant sur l'extérieur
- Installer un **double vitrage** sur les fenêtres, portes vitrées, vitrines
- **Installer des portes** entre les zones chauffées et non chauffées

ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

◦ Le Froid



Le Froid

- Installer des **protections nocturnes** sur les meubles de vente fonctionnant la nuit.
- Vérifier **l'état des joints des portes** (test de la feuille)
- Vérifier l'état du **voyant du fluide frigorigène** (présence de bulles et couleur du voyant)
- Réaliser un **dégivrage** complet **des réfrigérateurs et congélateurs** : supprimer la couche de givre
- **Nettoyer les appareils frigorifiques** (parois intérieures et joints) et dépoussiérer le condenseur (nettoyage périodique des grilles)
- Installer des équipements frigorifiques avec **portes vitrées pour les meubles**
- **Vérifier** et **relever les températures** de réfrigération et de congélation
- **Eteindre la nuit** et les week-end les appareils vides et vider ceux qui peuvent l'être
- Ne pas entasser les aliments dans les équipements frigorifiques pour **laisser circuler l'air correctement** à l'intérieur
- Régler la **température de consigne** à la température réglementaire la plus élevée -2°C du produit stocké le plus sensible
- Installer un **rideau d'air froid** sur les portes de chambres froides et vitrines frigorifiques
- Mettre en place **des sas à température** proche du stockage frigorifique
- Mettre en place des **alertes sonores** sur les ouvertures de porte
- Installer un **récupérateur de chaleur** produite par les groupes frigorifiques à air (récupération de la chaleur dégagée par les condenseurs pour chauffer de l'eau par exemple)
- Installer un **extracteur d'air** dans la salle où les condenseurs sont installés
- **Calorifuger** le réseau de distribution de froid

ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

◦ L'éclairage



L'Eclairage

- A l'extérieur, **les illuminations** des façades des bâtiments **sont éteintes** au plus tard à 1 heure du matin et les éclairages des vitrines de magasins de commerce ou d'exposition sont éteints **au plus tard à 1 heure** ou une heure **après la fin de l'occupation de ces locaux** si celle-ci intervient plus tardivement
- Utiliser **des ballasts électroniques** pour les éclairages avec tubes fluorescents au lieu de ballasts ferromagnétiques
- **Supprimer les éclairages halogènes** ou à filament
- Installer des **détecteurs de présence** dans les zones peu utilisées ou de passage (utiliser des éclairages dimmable pour les éclairages à LED)
- Mise en place d'**horloge ou de minuterie** pour réduire le temps de fonctionnement des éclairages
- **Dépoussiérer** les éclairages une fois par an au minimum
- Installer des **horloges astronomiques** pour les éclairages extérieurs
- Utiliser des éclairages **LED** avec **variateur de l'intensité** lumineuse (dimmable)
- Privilégier des **couleurs claires pour les murs et les revêtements** afin de mieux diffuser la lumière
- Installer des **miroirs pour refléter la lumière** et donner une grande sensation d'espace
- Installer des **interrupteurs crépusculaires** ou **piloter** avec un gradateur (si compatible avec les sources de lumière)

ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

- L'Air Comprimé
- La ventilation

L'Air comprimé

- **Détecter les fuites d'air** lors de l'arrêt des équipements et **réparer** si nécessaire
- **Vérifier** si **le purgeur** ne reste pas bloqué suite à une purge automatique
- Installer des **vannes d'arrêt générale** et par zone d'atelier
- **Installer un compresseur à vitesse variable** qui ajuste automatiquement son régime à la demande d'air
- **Eteindre** les compresseurs le **soir** et les **week-end**
- **Réduire la température de l'air** en entrée dans les équipements de production d'air comprimé
- Réduire la pression de l'air comprimé, **vérifier la pression du compresseur à celle nominale des équipements**

La Ventilation

- **Régler** et **nettoyer** les hottes aspirantes
- **Déstratificateur thermique** pour **homogénéiser la température** pour limiter l'écart résiduel entre le sol et le plafond
- Installer des bouches d'aération **hydroréglables**
- Installer une ventilation mécanique contrôlée (**VMC**) pour évacuer les polluants et l'humidité présents dans le local
- Assurer le **nettoyage des filtres** de ventilateurs de chauffage et l'inclure dans les tâches habituelles de nettoyage
- **Asservir la ventilation à un détecteur de présence** et une minuterie, dans les locaux type salles de réunion

ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

◦ Le numérique



Le numérique

- **Eteindre** les équipements la nuit ou le week-end.
- Vérifier les réglages du **mode veille** de vos équipements bureautiques.
- Eteindre les écrans pour des absences **supérieures à 1 heure**.
- Vérifier le **niveau de luminosité** des écrans et la régler à 50%
- Ne mettre en marche les imprimantes laser **qu'en cas de besoin**.
- Brancher vos équipements, sur des **multiprises avec interrupteur** afin d'éviter les consommations inutiles à l'arrêt
- **limiter la mise en veille des appareils** pour éviter les consommations cachées
- Placer le serveur dans une **salle fraîche**,

ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

◦ Divers Eco-gestes

Les eco-gestes divers

- **Ne pas installer** d'équipements qui **produisent de la chaleur à proximité** d'un équipement qui produit **du froid** ou inversement
- Privilégier des appareils électroménagers de classe **A, A+ ou A+++**
- Connaître la **répartition des consommations d'énergie** et des **coûts** de l'énergie : suivi des consommations et des coûts par usage de l'énergie pour les équipements principaux
- **Comparer les consommations**, avec d'autres établissements, ayant une activité similaire (se rapprocher de son centre technique ou Syndicat Professionnel pour obtenir des indicateurs de référence)
- **Sensibiliser le personnel** sur les coûts énergétiques du site (affichages, notes interne, jeux / concours, procédures, ...)
- Rechercher et limiter la présence de **ponts thermiques**
- **Supprimer** les **ouvertures** et **conduits** donnant sur l'extérieur **inutilisés** en les condamnant
- **Vérifier annuellement les ouvrants** (portes, portails et fenêtres) avec entretien des joints et isolants.
- Privilégier l'installation de **protections à l'extérieur du vitrage** : mobiles (brise soleil à lame orientables) ou fixes (casquettes ou végétation)
- Envisager la mise en place de **film solaire**

ENERGIES

Eco-Gestes Energies :

◦ Divers Eco-gestes

Les eco-gestes divers

- **Pré-refroidissement** des plats cuisinés jusqu'à 63°C avant de les placer en cellule de refroidissement
- **Nettoyer** régulièrement **le filtre du lave-vaisselle** et ajouter des sels régénérant
- Optimiser le remplissage du lave-vaisselle pour **augmenter l'efficacité et sa durée de vie**
- Mise en place d'un **variateur électronique de vitesse** (VEV) sur une pompe d'un fluide
- Installer des **batteries de condensateurs** pour **compenser** l'énergie réactive
- Mettre en **veille automatique** les équipements lors de longues périodes de non utilisation
- Si possible, privilégier le **séchage naturel** du linge
- Faire tourner les machines à laver à leur **charge maximale**
- **Diminuer la température** de lavage du linge
- Utiliser les **programmes économiques** sur les machines à laver

ENERGIES

LES ECO-GESTES ESSENTIELS

Plus d'informations
et documents disponibles en téléchargement sur :
www.artisanat-bfc.fr/environnement

21 - Lucie PRASALEK

Tél. : 03 80 63 01 23
lprasalek@artisanat-bfc.fr

25 - Virginie CONTOZ

Tél. : 03 81 21 35 20
vcontoz@artisanat-bfc.fr

39 - Sophie RENARD

Tél. : 03 84 35 87 00
srenard@artisanat-bfc.fr

58 - Mélody LE POMMELEC

Tél. : 03 86 71 80 75
mlepommelec@artisanat-bfc.fr

70 - Sophie MANASTERSKI

Tél. : 03 84 30 59 08
smanasterski@artisanat-bfc.fr

71 - Lucie PRASALEK

Tél. : 03 80 63 01 23
lprasalek@artisanat-bfc.fr

89 - Thierry LEGER

Tél. : 03 86 42 05 89
tleger@artisanat-bfc.fr

90 - David RITAINE

Tél. : 03 84 57 30 49
dritaine@artisanat-bfc.fr



Programme développement durable de la CMAR BFC
Partenaires officiels

